

皆様こんにちは～

いよいよ新年度が始まりますね。  
年々時間が経つのが早くなってきてお  
りますが毎日こなすのが精いっぱいですが  
そんな中でも見つかる**幸せな時間**がない  
かスタッフの一言をまとめてみました。

朝お弁当を作っ  
ているときが私の幸  
せ時間です。身体  
のことを考えた食  
材で今日もお弁当  
詰めれたと思う  
とハッピーになれ  
ます。食べる時間  
は一瞬ですがね  
へへ。



最近の楽しみは  
休みの日に美味  
しいごはん屋さ  
んを探して食べ  
歩きすること  
です。口コミ通  
り美味しかった  
ら、幸せを感  
じます。

ピラティス始めまし  
た。身体の弱点を  
見つけるたびに笑顔  
になりますよ。まだ  
まだ伸びしろがある  
ようですので続けら  
れそうです。  
ちなみにヨガマット  
は紫色を選びました。



始良市に引っ越  
してきて一年が  
たちました。人  
のぬくもりと人  
の言葉で勇気づ  
けられました。  
幸せな気持ちに  
なりますね。

さあお正月です。  
2018年のお気に入りアイテムが  
ないか楽しみにご来店くださいね～



## 2018年は戌年です～

戌年生まれの人の長所は、器用で我慢強く人情深い  
ところ。派手に見える外見とは異なり、性格はとて  
も堅実で、どんなときも冷静でいることができます。  
人への恩義を決して忘れず、自分から  
裏切ることはありません。戌年生まれ  
の人の短所は、怒りを内側に溜め込ん  
で、精神的に疲労しやすいところです。



戌年生まれの有名人として、  
深田恭子さん、吹石一恵さん、滝沢秀明さん、小栗旬  
さんなど犬顔ですね。海外の偉人マザーテレサさん  
やマドンナさんも戌年生まれです。

奇跡の遠赤外線ジュエリー

POSEIDON



1月19日(金)・20日(土)

体験会実施します!

当日は「健康アドバイザー」が来店して、お客様の  
体温やお肌の事に関してのアドバイスをしてくれます。

1月は毎年恒例の体について勉強になる月です。  
体温があがることで体に良いこといっぱい!

理想の平熱はじつは **36.5℃**

でもどうやったら体温は上がるのか?

そんな疑問に先生がしっかり答えてくれますヨ。



年末年始の営業時間です

12/31 開店 10:00 ～ 閉店 8:00

1/1 開店 9:00 ～ 閉店 9:00

それ以外は通常通り

開店 10:00 ～ 閉店 9:00

ひとり暮らしを始めましたが実家に帰っ  
た時にみんなで食べるごはんがとても  
美味しかったです。これまであたりま  
えだったことに気づきました(\*^\_^\*)

お問い合わせは今すぐ!

TEL 0995-65-5290

[お客様受付時間 AM10:00～PM7:00]

営業時間 AM10:00～PM9:00

▽ホームページはコチラ

<http://www.seikodo-bridal.com>



おなじく



幸せを感じる  
一日中、外海に向かっ  
てメタを投げてるとき

精光堂  
SEIKODO イオンタウン始良店

〒899-5431 始良市西餅田 264-1 イオンタウン始良 2F

▽メール、FAX でのお問い合わせはコチラ

airaten1@seikodo.org

FAX 0995-65-8101